



## « Les deux ailes de l'oiseaux »

Méditations de la présence et de la bienveillance,  
proposées par Boris von Hildebrand.

**Du 30 juillet au 12 août,  
de 8h à 12h,**  
à l'Espace Kalyana, chemin Lullin 26a, 1226 Troinex.

Vous êtes invités à rejoindre la pratique dans ces horaires  
pour le temps dont vous disposez.

Des méditations guidées seront proposées chaque matin  
de 8h à 9h45 et de 11h à 12h.

Participation aux frais libre.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter  
Boris von Hildebrand au 0799351332 ou lui écrire à  
[borisvonhildebrand@gmail.com](mailto:borisvonhildebrand@gmail.com)

[www.espace-kalyana.ch](http://www.espace-kalyana.ch)