Esther Juncal Styner
Enseignante de yoga YCH
Formatrice d'enseignantes de yoga à Yoga7
Formation de Nidrâ Yoga

Chemin du Gué 69 1213 Petit-Lancy
079 660 26 63 - esther.juncal@bleuwin.ch

Depuis toujours, bouger, danser, se relier au mouvement pour se connecter au corps a été ma passion. Commençant d'abord par l'activité sportive, ma sensibilité m'a tout naturellement portée vers ce vaste monde du yoga.

Aujourd'hui, ce qui me motive, c'est de **développer ce lien entre l'aspect physique et l'aspect mental afin de découvrir un espace paisible en soi** où l'on peut s'enraciner en confiance et aller à la rencontre de la Vie.

Les cours de yoga proposés sont ouverts à tous. La pratique posturale sera souvent soutenue par des supports afin de sentir davantage l'alignement et de pouvoir tenir les postures plus longtemps.

Durant l'année scolaire 2018-19 je donnerai également des ateliers de yoga à Espace Kalyana.

Troinex - Espace Kalyana, chemin Lullin 26a
Horaires des cours d'Esther Juncal Styner
2018 - 2019

- **Mercredi 10h00 – 11h15**
- **Mercredi 12h15 – 13h30**

Tarif par trimestre :

- 1er trimestre (14 cours) CHF 322.- 12 septembre au 19 décembre 2018
- 2ème trimestre (11 cours) CHF 253.- 9 janvier au 27 mars 2019
- 3ème trimestre (11 cours) CHF 253.- 3 avril au 26 juin 2019

Tarif : AVS / étudiant-e / chômage par trimestre :

- 1er trimestre (14 cours) CHF 280.- 12 septembre au 19 décembre 2018
- 2ème trimestre (11 cours) CHF 220.- 9 janvier au 27 mars 2019
- 3ème trimestre (11 cours) CHF 220.- 3 avril au 26 juin 2019

Le paiement s'effectue au début de chaque trimestre sur le compte **Esther Juncal Styner Raiffeisen CH30 8018 7000 0248 7047 1** ou **en cash** contre reçu.

Informations importantes concernant l'année scolaire 2018-19

- Début des cours : 12 septembre 2018
- Vacances d'automne : 22 octobre au 26 octobre 2018
- Vacances de Noël/Nouvel An : 24 décembre 2018 au 4 janvier 2019
- Vacances de février : 18 février au 22 février 2019
- Vacances de Pâques : 19 avril au 26 avril 2019
- Fin des cours : 26 juin 2019

BULLETIN D'INSCRIPTION 2018-19

MERCI D'INDIQUER DANS QUEL COURS VOUS SOUHAITEZ VOUS INSCRIRE,

Par le présent bulletin, je m'inscris au cours suivant :
(Cochez le cours & le ou les trimestres)

- Mercredi 10h00 – 11h15
- Mercredi 12h15 – 13h30
  - 1er Trimestre
  - 2ème Trimestre
  - 3ème Trimestre

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
Profession :
Adresse :
Numéro postal :
Téléphone privé/portable :
Mail :

Merci de valider votre bulletin d'inscription -> page suivante

Conditions générales concernant les cours de yoga :

- Il y a possibilité de **remplacer** un cours ;
- Les **absences de longue durée** pour cause de maladie ou changements professionnels doivent être dûment annoncées au début de l'absence (et non a posteriori), une possibilité de remplacement est offerte ou le crédit porté en compte pour une inscription le trimestre suivant. Il n'y a en principe **pas de remboursement** des cours. Sans nouvelles de votre part pendant 2 mois, je considère que votre place se libère ;

J'ai pris connaissance des conditions générales ci-dessus :

Date et signature :

Merci aussi de m'indiquer d'éventuels problèmes de santé ou attentes ci-dessous.