

## HORAIRE NOVEMBRE 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	9:00-10:15 Yoga tout public Eveline		8:45-10:00 Yoga tout public Eveline	9:00-10:15 Méditation Boris
10:00-11:30 Méditation musicale Mary	10:30-11:30 Yoga seniors Eveline	10:00-11:15 Yoga Esther	10:15-11:30 Yoga tout public Eveline	
13:30-15:30 Alimentation en Pleine Conscience Astrid				
	15:30-16:45 Yoga du dos Sonia	15:30-17:00 Mindfulness jeunes Chrystel		
	17:00-17:45 Yoga enfants Sonia			17:00-17:50 Qi-Gong Philippe
18:45-20h:00 Yoga débutants Ana	18:00-19:15 Yoga tout public Eveline	18:00-19:15 Postures & Nidrâ Eveline	18:00-19:15 Yoga tout public Eveline	18:00-18:50 Taiji Philippe
20:15-21:45 Méditation Boris	19:30-20:45 Postures & Nidrâ Eveline	19:30-21:00 Méditation Boris	19:30-20:45 Postures & Nidrâ Eveline	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI