

## HORAIRE FEVRIER 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	09:00 - 10:15 Yoga tout public Eveline		8:45 - 10:00 Yoga tout public Eveline			
	10:30 - 11:30 Yoga seniors Eveline	10:00 - 11:15 Yoga Esther	10:15 - 11:30 Yoga tout public Eveline		Ateliers et Formations Continues Invités externes et intervenants Kalyana consulter calendrier	Ateliers et Formations Continues Invités externes et intervenants Kalyana consulter calendrier
	15:30 - 16:45 Yoga du dos Sonia	14:00 - 15:30 Musique méditative Mary				
	17:00 - 17:45 Yoga enfants Sonia			17:00 - 17:50 Qi-Gong Philippe		
18:30 - 19:45 Yoga Esther	18:00 - 19:15 Yoga tout public Eveline	18:00-19:15 Postures & Nidrâ Eveline	18:00 - 19:15 Yoga tout public Eveline	18:00 - 18:50 Taiji Philippe		
	19:30 - 20:45 Postures & Nidrâ Eveline	19:30 - 21:00 RéSPY Réduction du Stress Par le Yoga Eveline	19:30 - 20:45 Postures & Nidrâ Eveline			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE