

Voici l'offre de prestations et abonnements de septembre 2021 à juin 2022

	Abonnements	Descriptif	Tarifs 1 personne	Tarifs 2 personnes <small>(siles conditions sanitaires le permettent)</small>	plus d'infos
0	Rencontre préalable personnel	Déterminer si un travail en individuel est possible et souhaité	gratuit	gratuit	15-20 minutes
1.1	Cours individuel ou à 2, yoga-sur-mesure, cours privé et yogathérapie en présentiel	Par exemple pour: <ul style="list-style-type: none"> • une séance de Nidra pour se détendre et se recentrer • une séance de Yin Yoga avec bol chantant pour harmoniser les énergies • etc. 	possibilité de prendre 1 seule séance à 120.- fr/pers.	possibilité de prendre 1 seule séance à 100.- fr/pers. à 2	une séance isolée pour découvrir ou se faire plaisir
1.2	Cours individuel ou à 2, yoga-sur-mesure, cours privé et yogathérapie en présentiel (ou sur zoom)	Par exemple pour: <ul style="list-style-type: none"> • yoga-sur-sur mesure thématique de votre choix • yogathérapie pour travailler sur une problématique • coaching de développement personnel 	package recommandé de 3 cours individuels au démarrage 300.- fr/pers.	package recommandé de 3 cours individuels au démarrage 285.- fr/pers. à 2	3 séances permettent d'évaluer valablement si cette approche convient
1.3	Cours individuel ou à 2, yoga-sur-mesure, cours privé et yogathérapie en présentiel (ou sur zoom)	Par exemple pour des séances: <ul style="list-style-type: none"> • yoga-sur-mesure • Nidra • Yin Yoga • yogathérapie • coaching de développement personnel 	package annuel de 8 cours individuels 750.- fr / pers.	package annuel de 8 cours individuels 600.- fr/pers. à 2	package annuel, plus ou moins une séance mensuelle, à agencer de sept.et juin
2	Atelier du samedi en présentiel sur demande	Atelier pour approfondir la thématique de Yoga & Ayurveda, sur demande	50.- fr / pers. par samedi		dates à définir
3	Accompagnement de weekend ou 2 jours	Sur demande: séances de yoga / marche consciente, nidra en accompagnement	prise en charge du transport, gîte et couvert de l'enseignante		dates à définir
4	Abonnement Extranet 2020 / 2021 Chakra et Granthi	accès Extranet aux anciens enregistrements des cours (documents, vidéos, audios) sur les chakra et granthi	200.- fr / pers. du 1er juillet 2021 à fin juin 2021		le tarif s'entend comme un accès complet pour tous les anciens enregistrements des 2 années scolaires
5	Abonnement Zoom au « Yoga en silence »	Mardi - mercredi - jeudi 8h30-9h: postures, respiration et méditation	sur Zoom gratuit		inscription trimestrielle souhaitée